

Allgemeine Nutzungshinweise

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn mit dem Anmeldeformular aus der Heftmitte (bitte heraustrennen) **schriftlich** an bei der **VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde**.

Weitere Formulare finden Sie im Internet unter www.felde.de, oder bei der VHS. Die Programmhefte werden zudem wieder an mehreren Stellen ausgelegt.

Bitte beachten Sie: **Wir versenden keine Anmeldebestätigungen!**

Ihre Anmeldung berechtigt automatisch zur Teilnahme. Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, da ein Kurs bereits voll belegt ist oder ausfällt, erhalten Sie selbstverständlich eine Absage. Geben Sie deshalb bei der Anmeldung bitte unbedingt eine Telefonnummer oder Email-Adresse an, unter der Sie zu erreichen sind.

Abmeldung

Falls Sie von einer Anmeldung vor Beginn eines Kurses zurücktreten wollen oder müssen, bitten wir spätestens eine Woche vor Kursbeginn um Nachricht an die VHS-Leitung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung oder Abwesenheit ohne Abmeldung wird die volle Kursgebühr erhoben.

Durchführung der Kurse

Die Zahl der Anmeldungen entscheidet darüber, ob ein Kurs durchgeführt wird. In der Regel findet er ab 8 Teilnehmenden statt.

Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen über die Teilnahme. Daher bitte unbedingt rechtzeitig anmelden!

Das Frühjahr-/Sommersemester beginnt am 03.02.20 und endet am 26.06.20.

An Feiertagen und während der Schulferien (Osterferien 30.03.-19.04.20) ist die VHS geschlossen. Bitte beachten Sie jedoch ggf. Ausnahmen.

Gebühren

Zahlen Sie Ihre VHS-Kursgebühren bequem per Lastschrift. Füllen Sie hierzu bitte das SEPA-Mandatsformular im Anmeldeformular aus. Denken Sie daran, im Formular neben den Daten für den Kontoinhaber auch den Namen des Kursteilnehmers mit anzugeben. Andernfalls ist eine Zuordnung der Verbuchung nicht möglich.

Ausgefallene Unterrichtsstunden werden nachgeholt. Bei notwendigem Abbruch eines Kurses seitens der VHS Felde erfolgt eine anteilige Erstattung. Eine Rückzahlung der Gebühren bei vorzeitigem Abbruch durch einen Teilnehmenden ist ausgeschlossen.

Bei Kursen in extra angemieteten Räumen und bei Kursen mit begrenzter bzw. bei geringerer Teilnehmerzahl ist die Kursgebühr entsprechend erhöht.

Haftung

Bitte achten Sie auf Ihre Bekleidung, Autoschlüssel, Wertgegenstände. Die VHS übernimmt keine Haftung für Eigentumsverluste, Unfälle oder Sachschäden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Bürozeiten:

Sie erreichen uns persönlich Di 10 – 12 und Do 17 – 18 Uhr sowie nach Vereinbarung. Außerhalb der Bürozeiten können Sie auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie zurück. Während der Schulferien ist das Büro nicht besetzt. Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns!

Sie erreichen uns auch unter vhs-felde@gmx.de oder 04340-4008010



1.1 Vortrag zum Thema Klimawandel Zwischen Hoffnung und Bangen - Wo befinden wir uns beim internationalen Klimaschutz?

Das Wetter der letzten Jahre zeigt uns deutlich: Der Klimawandel ist nicht mehr etwas, das irgendwann in ferner Zukunft geschehen wird. Wir sind heute bereits mittendrin. Und was passiert aber auf politischer Ebene? Auf Klimakonferenzen wird seit über 25 Jahren nach einer Lösung des Problems gesucht. Aber derzeit reicht der nationale und internationale Klimaschutz nicht aus, um die globale Erwärmung bis zum Ende dieses Jahrhunderts auf 1,5°C bzw. 2°C zu begrenzen! Angesichts dieser Situation mag man sich fragen, wie viel Hoffnung es noch gibt, dass wir das Thema Klimawandel noch in den Griff bekommen? In meinem Vortrag werde ich diskutieren, warum es so schwierig ist, das Problem des Klimawandels auf internationaler Ebene zu lösen, aber auch, warum die aktuelle Bewegung „von unten“ von z.B. „Fridays For Future“ Hoffnung machen kann. Des Weiteren wird es darum gehen, warum jede kleine Veränderung mehr zur Lösung des großen Problems beiträgt als wir oft denken.

Der Vortrag ist gebührenfrei. Wer möchte, kann einen kleinen Beitrag spenden.

Mo. 23.03.20
19.00 Uhr
Gemeindezentrum
Felde,
Raiffeisenstr. 2
gebührenfrei
Dr. Tobias Bayr
Geomar Kiel

1.2 Falschmeldungen/ Fake-News

Im Internet verbreiten sich Falschmeldungen (Fake-News) besonders schnell und werden oft unreflektiert geteilt und kommuniziert. In vielen Fällen werden Texte, Fotos oder Videos aus ihrem Zusammenhang gerissen oder verändert, um Aufmerksamkeit zu erregen oder gezielt zu manipulieren. Wie können solche „alternativen Fakten“ erkannt werden? Dieser Kurs zeigt einfache Möglichkeiten, um Nachrichten im Internet zu prüfen und Fake-News oder Fake-Accounts zu entlarven.

Fr. 20.03.20
19.00 Uhr
Gemeindezentrum
Felde,
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 6,00 € bar
Dr. Björn Tylkowski



1.3 Mit dem Fahrrad durch Deutschland Karen und Rolf Klein fahren von Felde bis nach Füssen im Allgäu.

Im April 2017 war es soweit. Die Räder waren bepackt, von den Lieben zu Hause hatten wir uns verabschiedet, alles war geregelt.

Wir wollten den Ruhestand mit einer besonderen Reise beginnen und hatten uns für ein halbes Jahr aus dem Alltag ausgeklinkt. Kürzere Radtouren hatten wir schon seit vielen Jahren unternommen, aber was würden wir in dieser langen Zeit alles von Deutschland zu sehen bekommen? Was würden wir erleben? Wie würde es uns ergehen?

Kommt und lasst Euch mitnehmen auf unsere Radtour oder lasst Euch sogar anstecken von dem Abenteuervirus.

Fr. 13.03.20
19.00 Uhr
Gemeindezentrum
Felde,
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 6,00 € bar
Karen Klein

1.4 Ein Jahr in Schweden Impressionen und Informationen aus einem Au-Pair-Jahr in Schweden

Ikea, Elche, Astrid Lindgren und Rentiere. Doch was hat das skandinavische Land noch zu bieten?

Malerische Landschaften, unberührte Wildnis und weltoffene Städte. Idyllische Schären, fröhliche Menschen und leckeres Essen. Traumhafte Sonnenuntergänge und ein friedlicher Umgang untereinander. Dunkelheit im Winter und Mitternachtssonne im Sommer. Jeden Morgen der Blick auf die Schären, ein Bad im Hafen in aller Herrgottsfrühe, frische Kanelbullar vom Bäcker. Ja – in Schweden gibt es so einiges, was einen zum Träumen veranlasst.

In meinem Vortrag möchte ich Euch zum einen das Land im Allgemeinen präsentieren: Was ist typisch schwedisch? Was sollte ich für meinen Urlaub in Schweden unbedingt wissen? Was kann ich bei meinem Aufenthalt dort alles erleben und unternehmen?

Zum anderen möchte ich alle nötigen Tipps und Hinweise rund ums Au-Pair-Jahr geben.
Ich freue mich auf einen netten Abend mit Euch!

Fr. 24.04.20
19.00 Uhr
Gemeindezentrum
Felde,
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 6,00 € bar
Annika Kreft



1.5 Zu Besuch bei den Honigbienen

Honigbienen sind faszinierende Tiere. An diesem Nachmittag können Sie die fleißigen Insekten ganz hautnah erleben. Wir gehen in den Kollhorster Biengarten, beobachten die Bienen an den Blüten, am Flugloch und natürlich wagen wir auch einen Blick in die Bienenbeuten. Können wir die Königin entdecken? Wo ist die Kinderstube und wo entsteht eigentlich der Honig? Ganz nebenbei erfahren Sie Wissenswertes über die Bedeutung der Bienen für die biologische Vielfalt und für uns Menschen.

Der Veranstalter ist Kollhorst e.V..

Bitte tragen Sie feste Schuhe, lange Hosen und ein langärmeliges Oberteil. Ein Imkerschleier ist für jeden Teilnehmer vorhanden.

Fr. 29.05.20
15.00 – 18.00 Uhr
Umweltzentrum im
Naturerlebnisraum
„Alte Stadtgärtnerei
Kollhorst und
Umgebung“,
Kollhorster Weg 1,
24109 Kiel
Gebühr: 6,00 €

1.6 Maiwanderung im Naturschutzgebiet Ahrensee

Veilchen, Lerchensporn und Winterschachtelhalm

Eine rund 6 km lange, landschaftlich schöne Strecke führt uns über teilweise feuchte Wiesen- und Waldwege durch die frühlingsschöne Eiderniederung zum malerischen Ahrensee. Bei der Vielfalt der Biotope lassen sich auch seltenere Pflanzen entdecken. Mit Glück zeigt sich der Seeadler, der hier einen Horst bewohnt.

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ggf. Notizblock, Sammelkörbchen

Fr. 01.05.20
14.00 – 17.00 Uhr
24242 Felde
Parkplatz am Bahnhof
Gebühr: 7,50 €
Kinder ermäßigt
Gudrun Aschenbach

1.7 Wildkräuterspaziergang im Kronshagener Domänental

Frühlingskräuter, Frühlingsblumen, Frühlingsgefühle

Ein Frühlingsspaziergang im Kronshagener Domänental zum Kennenlernen unserer heimischen „Allerweltskräuter“ mit Erläuterungen über ihre Verwendbarkeit für Küche und Hausapotheke, garniert mit Anekdoten, Geschichten und Mythen. Ein Spaziergang zum Aufblühen in der erwachenden Natur.

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ggf. Notizblock

So. 03.05.20
14.00 – 16.00 Uhr
Domänental,
Wanderer-Parkplatz
Claus Sinjen Straße,
24119 Kronshagen
Gebühr: 5,00 €
Kinder ermäßigt
Gudrun Aschenbach



1.8 Maiwanderung zum Flemhuder See Drama eines Sees, eine Landschaftsführung

Im Zusammenhang mit dem Bau des Nordostsee-kanals hat der Flemhuder See schon eine wechselvolle Geschichte erlebt. Bis heute wird das Gebiet als Spülfläche bei Kanalbaumaßnahmen genutzt. Erleben Sie auf einer 7 km langen Wanderung, wie es der Natur gelingt, trotzdem oder deshalb Schönheit und Artenvielfalt entwickelt. Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ggf. Notizblock und Fernglas.

So. 24.05.20
14.00 – 17.00 Uhr
Parkplatz
Autohaus Doose
Klein Nordseer Str. 37
24242 Felde
Gebühr: 7,50 €
Kinder ermäßigt
Gudrun Aschenbach

1.9 Maiwanderung im wilden Moor von Osterrönfeld

Klopapier und Bier aus moorigem Revier

Neben solch profanen Dingen erwarten Sie auf der 6 km langen Rundwanderung eine traumhafte Landschaft mit Weite und Stille, seltene Moor- und Heidepflanzen, schnelle Libellen und mit etwas Glück sogar eine Schlange.

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ggf. Notizblock und Fernglas.

Sa. 30.05.20
14.00 - 17.00 Uhr
L255 zwischen
Bokelholm und
Osterrönfeld, Grünes
Schild „Ausguck
Wildes Moor“
Luftballon!
Gebühr: 7,50 €
Kinder ermäßigt
Gudrun Aschenbach

1.10 Vogelstimmenwanderung zur Landbrücke Westensee/Ahrensee

Der Mai ist der schönste Monat zum Erkunden der Vogelwelt am Westensee. Entlang des Wanderweges an der Eider und den Schilfgebieten von Westensee und Ahrensee können wir viele Vogelarten hören und sehen. Mehrere Arten Rohrsänger, Schwirle und Grasmücken erwarten uns hier, mit etwas Glück auch Blaukehlchen, Bekassinen und Bartmeisen.

Bitte mitbringen: warme, wetterfeste Kleidung, Notizblock, Fernglas und Vogelbuch (falls vorhanden).

Sa. 09.05.20
08.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: am
Bahnhof Felde
Gebühr: 9,50 €
Natascha Gaedecke



1.11 Vogelexkursion zum Schierensee

Bei dieser morgendlichen Wanderung am Kleinen Schierensee und Westensee werden wir auf verschiedene Waldvögel wie Spechte, Grasmücken, Laubsänger und Trauerschnäpper treffen, mit Glück auch auf den bunt schimmernden Eisvogel, der seinen Lebensraum am Schierenseebach hat. Auch Vogelarten der Gewässer, wie Haubentaucher, Rohrsänger und verschiedene Entenarten lassen sich auf dieser Exkursion gut beobachten. Die Wanderstrecke umfasst etwa 4-5 km in langsamem Tempo und ist auch für Kinder und ältere Personen geeignet.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, ggf. Fernglas und Vogelbuch.

Sa. 13.06.20

9.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz

Badestelle Wrohe

Gebühr: 7,50 €

Natascha Gaedecke

1.12 Greifvogelexkursion zum Westenseer Tüteberg

Vom Tüteberg haben wir einen wunderbaren Weitblick auf den Westensee und die umliegenden Wälder. Von hier lassen sich mit Fernglas und Fernrohr viele verschiedene Greifvogelarten ausgezeichnet beobachten, darunter Turmfalke, Rotmilan, Seeadler, Mäuse- und Wespenbussard. Nach einer etwa 30-minütigen Wanderung von der Jugendherberge Westensee bleiben wir auf dem höchsten Punkt des Tütebergs lange Zeit stehen und suchen gemeinsam den Himmel nach Greifvögeln ab. Wir lernen, die Greifvögel nach ihren Gefiedermerkmalen, aber auch nach den Flugbildern und charakteristischen Verhaltensweisen zu bestimmen. Nebenbei wird viel Wissenswertes über diese beeindruckenden Vögel erzählt. Bitte mitbringen: warme und wetterfeste Kleidung, evtl. Sitzkissen/ Klapphocker, Notizblock, Fernglas, Kamera und Vogelbuch (falls vorhanden).

Sa. 23.05.20

10.00 – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz

Jugendherberge

Westensee

Gebühr: 7,50 €

Natascha Gaedecke



2.0 Workshop: Schauspiel und Improvisation für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Corbin Broders ist ausgebildeter Bühnenschauspieler und Musicaldarsteller. Als Dozent unterrichtet er Kinder, Jugendliche und Erwachsene leidenschaftlich gern in Fächern wie Improvisation, Atem- und Sprechtechnik, Vorlesen und auch Bühnenkampf.

In diesem Workshop erhalten Sie Einblick in die Welt und Arbeit eines Schauspielers.

Spielerische Übungen zu verschiedenen Themen zeigen wie Sie Selbstbewusstsein für die Bühne erlangen und Bühnenpräsenz erlernen können, andere Körperbewegungsmuster erfahren, Ihre Stimme ohne Scheu einsetzen können oder eine größere Selbstverständlichkeit vor Publikum/ Zuhörern erreichen können. Die Inhalte sind auch im Arbeitsalltag, u.a. bei Präsentationen oder Vorstellungsgesprächen anwendbar.

Unter anderem aus folgenden Bereichen werden wir Übungen machen: Assoziationsspiele, Atem- und Sprechtechnik, Kraftstimme, Selbstverständlichkeit, Improvisationsspiele, szenische Übungen, Bühnenpräsenz, körperlicher Ausdruck oder Stimmvariationen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein Getränk

Fr. 21.02.20
17.00 – 20.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 14,00 €
Corbin Broders

2.1 Doppelkopf für Anfänger

Das Spiel mit Füchsen, Schweinen und Hochzeit

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse für das Doppelkopfspiel vermittelt und in praktischen Spielrunden ausprobiert. Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen ohne jegliche Vorkenntnisse.

Doppelkopf ist ein unterhaltsames Kartenspiel, das ohne übertriebenen Ehrgeiz lustig und entspannend ist. Unter Anleitung erfahrener Spielerinnen werden Regeln und Taktik erläutert. Sie werden nach dem Kurs in der Lage sein, in einer geselligen Runde mitzuspielen.

Fr. 21.02.20
19.00 – 21.00 Uhr
4 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 24,00 €
Alexa Barcalay,
Anke Junge



2.2 Konzertabend: Stationen des Jazz Eine musikalische Reise durch das 20ste Jahrhundert

Am Sa. den 29.02.2020 um 20 Uhr mit

**Nils Olsen: Saxofon, Klarinette
und Stephan Scheja: Klavier**

Alle Besucherinnen und Besucher dieses Musik-
Dozenten-Konzertes der VHS Felde nehmen wir mit
auf unsere abendliche Jazz-Reise.

Dabei begrüßen wir das neue Semester und stellen
uns einmal musikalisch vor.

Ausgehend von ersten Stationen des Jazz wie Blues,
Ragtime, Boogie Woogie, New-Orleans und Oldtime-
Jazz geht die Fahrt weiter über die Haltestellen Swing,
Soul-, und Latin-Jazz (incl. BossaNova und Samba)
bis hin zu Jazzrock und Modern-Mainstream-Jazz.

Plötzliche Fahrplanänderungen können auch zu
Kurzaufenthalten in Afrika, der Karibik oder
Skandinavien führen.

In diesem Zug sind noch Plätze frei!

Abfahrt: **Samstag, 29.02.2020, um 20 Uhr**

Treffpunkt: Gemeindezentrum Felde

Tickets: Eintritt und Mitfahrt sind frei, während der
Fahrt geht der Hut rum.

Um Anmeldung wird gebeten.

Bei Überfüllung können nicht angemeldete Reisende
unter Umständen nicht mitfahren.

Wir wünschen eine gute Reise.

Nils Olsen: Instrumentalmusiklehrer für Saxofon,
Klarinette und Querflöte

Stephan Scheja: Instrumentalmusiklehrer für Klavier
und Gitarre

Sa. 29.02.20

20.00 Uhr

Gemeindezentrum

Felde,

Raiffeisenstr. 2

Eintritt frei

Stephan Scheja

Nils Olsen



Instrumentalunterricht

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters
für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Musikunterricht findet das ganze Jahr durchgehend statt, außer in den Schulferien. Sie melden sich zunächst für 10x Unterricht an. Wenn dann gleich oder später eine Unterrichtszeit frei sein oder frei werden sollte, stimmen Sie einen genauen Anfangstermin mit dem Kursleiter ab. Im Anschluss an einen Kurs (10 Termine) kann er jeweils verlängert werden. Die Preise richten sich nach der Dauer pro Unterrichtstag (30, 45 oder 60 Minuten) und der Teilnehmerzahl. Bitte geben Sie Ihre Zeitwünsche und bei Anmeldung zum Gruppenunterricht auch eventuelle Wunschpartner bei der Anmeldung mit an. Die Zeiteinteilung erfolgt dann durch die Kursleiter. Musikalische Vorkenntnisse sind für keines der Instrumente nötig. Alle Instrumentalkurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Für weitere Informationen, bei Fragen oder wenn Sie kein Instrument besitzen, wenden Sie sich gern an die Kursleiter.

Gebühren für Instrumentalunterricht (in €):

	30 Minuten	45 Minuten	60 Minuten
TN	10x	10x	10x
1	130	190	250
2	67	98	130
3	47	67	87
4	36	52	67
5	---	43	55
6	---	36	47

2.3 Klavier

(Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene)

Einzel- oder Paarunterricht (max.2 TN), mit oder ohne Noten/Vorkenntnisse

Alle können das Instrument erlernen, Erfahrungen sammeln und Grundkenntnisse erwerben. Menschen mit Vorerfahrungen können diese auffrischen, ggf. einen neuen Zugang zum Instrument sowie neue Spielmöglichkeiten mit und ohne Noten entdecken. Der Unterricht geht vom Können und Interesse der Teilnehmer aus (z.B. Liedbegleitung, Blues, Jazz, Rock, Pop oder Klassik).

Termin und Beginn nach Rücksprache
Mo.18.00 – 19.30 Uhr
Di.16.00 – 17.30 Uhr
Weitere Zeiten mögl.
10 x
VHS, Dorfstr. 93
oder Brux
Gebühr: s. Tabelle
Stephan Scheja



2.4 Gitarre

(Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene)

Einzel- oder Kleingruppenunterricht (max. 6 TN)

Alle können das Instrument erlernen sowie erste Fähigkeiten in Melodiespiel und Liedbegleitung erwerben. Notenkenntnisse nicht nötig.

Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse auffrischen und weitere Spielmöglichkeiten mit und ohne Noten entdecken. Interessen und Liedwünsche werden berücksichtigt.

Bitte wenden Sie sich zur genauen Terminabstimmung an den Dozenten.

Termin und Beginn
nach Rücksprache
Mo.18.00 – 19.30 Uhr
Di.16.00 – 17.30 Uhr
Weitere Zeiten mögl.
10 x
VHS, Dorfstr. 93
oder Brux
Gebühr: s. Tabelle
Stephan Scheja

2.5 Saxofon

Ganz gleich, ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Wiedereinsteiger, dieser Kurs bietet

Instrumentalunterricht für jeden Level und jede Altersgruppe. Wer groß genug ist, um das Instrument zu halten, kann das Instrument auch lernen.

Vorkenntnisse (wie z.B. Notenlesen) sind nicht erforderlich. Der Unterricht wird je nach Stand/ Bedarf der Schülerin/des Schülers individuell angepasst. Alle Musikrichtungen sind möglich, von Pop und Klassik bis hin zum Jazz. Der Dozent ist langjähriger Berufsmusiker mit Schwerpunkt Jazz und hat umfangreiche Erfahrungen im Bereich Improvisation von Dixieland bis Modern.

Vorzugsweise Einzelunterricht.

Wer kein Instrument hat, sollte vor einem Kauf auf jeden Fall mit dem Dozenten sprechen!

Termin und Beginn
nach Rücksprache
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Gebühr: s. Tabelle
Nils Olsen

2.6 Klarinette

Text siehe oben

Beginn nach Rücksprache

Termin und Beginn
nach Rücksprache
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Gebühr: s. Tabelle
Nils Olsen

2.7 Querflöte

Text siehe oben

Beginn nach Rücksprache

Termin und Beginn
nach Rücksprache
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Gebühr: s. Tabelle
Nils Olsen



Kunst und kreatives Gestalten

2.8 Kunstwerkstatt am Vormittag

Zeichnen und Malen im Atelier am Westensee

(max. 8 Teilnehmer; der Kurs ist zur Zeit voll belegt.
Bei Interesse an einem Platz auf der Warteliste setzen
Sie sich bitte mit dem Kursleiter in Verbindung.)
Verschiedene Stilrichtungen und Techniken,
Kursbeschreibung s. u.

Di. 11.02.20
10.00 – 12.30 Uhr
12 x
Atelier am Westensee
Wiesenweg 22, Felde
Gebühr: 120,00 €
Kay Prinz

2.9 Malen macht Freude - Kunstwerkstatt am Mittwoch

Für Einsteiger und Fortgeschrittene bietet dieser Kurs
die Möglichkeit, verschiedene Zeichen- und
Maltechniken (außer Ölmalerei) zu erlernen oder zu
erweitern. Alle Stilrichtungen, alle Mischtechniken sind
möglich. In jeder Wasser vermalbaren Technik (z.B.
Acryl, Gouache, Dispersion, etc.) kann gearbeitet
werden.

Materialempfehlungen:

www.kay-prinz.de/Kurse/Materialliste

Mi. 12.02.20
19.00 – 21.00 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 72,00 €
Kay Prinz

2.10 Brushlettering

Im Kurs werden grundlegende Prinzipien des
Brushpenmarkers erarbeitet, Grundformen einer
verbundenen Schrift geübt und das Verständnis der
Technik vertieft, sodass davon ausgehend eigene
Schriftzüge gestaltet werden können. Der
Brushpenmarker hat eine flexible Spitze. Durch
Druckvariation entstehen unterschiedlich breite
Striche, die charakteristisch für diese Form des
Letterings sind.

Material wird gestellt.

Sa. 13.06.20
11.00 – 15.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 14,00 €
zzgl. Material: 5,00 €
Merle Michaelis



2.11 Comiczeichnen lernen

für Kinder ab 10 Jahren und für Erwachsene!

Gezeichnete Bilder sprechen eine eigene Sprache. Der Kieler Illustrator und Comiczeichner „Thoddy“ zeigt, wie man seine eigene Comicfigur erschafft und verrät einige Tricks, wie man seine Figur zum „Leben“ erweckt. Hierbei kommt es am Ende nicht so sehr auf Perfektion an, sondern es geht in erster Linie um den Spaß am Zeichnen. Und wie einem das Zeichnen im Alltag helfen kann, erfährt man auch noch nebenbei. Es können max. 12 Personen ab 10 Jahren teilnehmen, daher nur mit Anmeldung. Wer bereits Erfahrungen mit Comiczeichnen gemacht hat, darf seine Werke gerne mitbringen. Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, 1 Fineliner schwarz (ca. 0,5 bis 0,8 mm)

Sa. 16.05.20
11.00 – 15.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum: 2
Gebühr: 14,00 €
Thorsten Harde!

2.12 Die Stoffwerkstatt...

...für Alle, die Lust haben, mal wieder kreativ zu werden!

(...auch für absolute Anfänger)

Jeder kann zum Einstieg seine kleine oder auch größere „Baustelle“ von zu Hause mitbringen. Wir werden uns gegenseitig inspirieren und vor allem Spaß am Ausprobieren und kreativ sein haben! Wir können zusammen neue Projekte entdecken, wie z.B. originelle Taschen aus alten Jeans, Last-minute-Geschenke wie Portemonnaies oder Utensilos... oder wie „lese“ ich eigentlich ein Schnittmuster? Wie ändere oder rette ich ein Lieblingsstück? ... oder vielleicht hast du auch Lust mal deine eigene Fensterdekoration zu nähen, z.B. ein Raffrollo etc.??!

Wir werden unseren Ideen freien Lauf lassen und feststellen, wie unkompliziert und schnell individuelle Werke entstehen können...

Bitte mitbringen: funktionstüchtige Nähmaschine (falls vorhanden), Verlängerung, Schere, Stecknadeln usw.

Mo. 10.02.20
18.30 – 20.30 Uhr
4 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 28,00 €
ggf. zzgl. Material
Katja Jeschke



a) Entspannung, Yoga, Tai Chi

3.1 Zeit der Stille –

Stressbewältigung im Alltag durch Meditation

Zur Ruhe kommen – gelassener werden – Stress besser wegstecken – ein Anhalten des eigenen Hamsterrades – im Augenblick leben – achtsam durch den Tag schreiten – den Blick nach innen wenden – sich selbst erkennen – den Sinn des Lebens suchen – Das sind einige Wünsche von Menschen, die sich auf den Meditationsweg begeben.

Von Meditation können sowohl Gesunde als auch Kranke profitieren. Es gibt Untersuchungen, die darauf hinweisen, dass Meditation und Achtsamkeitstraining eine positive Wirkung selbst bei Kranken, Schmerz-, Burnout - Patienten oder Depressionen haben kann. Hier im Kurs gibt es für Sie eine Gelegenheit, bewusst anzuhalten, ganz im Hier und Jetzt zu sein!

Der Übungsweg lehnt sich an die Methodik der Zen-Meditation an. Wir sitzen gemeinsam in Stille und schaffen Platz für Achtsamkeit im alltäglichen Leben. Je nach Belieben und körperlicher Verfassung sitzen Sie auf einem Kissen, Bänkchen oder auf einem Stuhl. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken o. Gymnastikschuhe, Decke oder Matte als Unterlage, eventuell Meditationskissen oder –bänkchen.

Mo. 24.02.20
19.00 – 20.30 Uhr
13 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 59,00 €
O. Engelhard

3.2 Schnuppersonntag Meditation

Schnuppern Sie doch einmal bei uns herein! Neben dem Informationsgewinn haben Sie hier die Möglichkeit, Meditation sowohl im Sitzen als auch im Gehen auszuprobieren. Nach dem Sonntag gibt es für Sie die Gelegenheit, in den Montagkurs einzusteigen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken o. Gymnastikschuhe, Decke oder Matte als Unterlage, eventuell Meditationskissen oder –bänkchen sowie etwas Ess- und Trinkbares zur eigenen Stärkung in der Pause.
Ein Meditationskissen kann gestellt werden.

So. 23.02.20
10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 10,00 €
O. Engelhard



3.3 Schnupperkurs Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist ein altes chinesisches Bewegungssystem, dessen Geschichte sich bis in die Tang Dynastie (618 - 907 n. Chr.) zurückverfolgen lässt. Die bekannteste Übung des Tai Chi Chuan ist die "Form", ein längerer Bewegungsablauf, der langsam, entspannt und fließend ausgeführt wird. Tai Chi Chuan ist heute eine ganzheitliche Gesundheits- und Entspannungsübung, die hilft, Stress abzubauen. Die langsamen und fließenden Bewegungen stärken den Körper und helfen, unsere Mitte wiederzufinden.
Bitte mitbringen: lockere Kleidung, dicke Socken oder Sportschuhe mit dünner Sohle

Mo. 17.02.20
18.30 – 20.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 5
Gebühr: 5,00 €
Karlo Vollbrecht

3.4 Tai Chi Chuan

für Anfänger, Wiederholer und Wiedereinsteiger

Tai Chi Chuan ist eine Methode, „mit leerer Faust gemäß Yin & Yang zu agieren“, ist im Ausdruck zentriert, aufrecht, leicht, sanft und fließend. Die Gelenke, wie „Perlen an einer Schnur“ verbunden, erlauben Bewegung ohne Anstrengung, getragen von der Körpermitte und belebt durch den Atem. Die traditionellen Formen des Tai Chi Chuan machen diese Bewegungskunst in seiner ganzen Tiefe erfahrbar.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe (dicke Socken), lockere, bequeme Kleidung

Mo. 24.02.20
19.15 – 20.45 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 5
Gebühr: 58,00 €
Karlo Vollbrecht

Yoga

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir verschiedene Yogastile bei verschiedenen Lehrkräften an:

Es gibt einen sprachlich begleiteten sehr ruhigen, meditativen Stil (Yoga I und Yoga II). Hatha-Yoga ist ein eher gymnastisches, sportlicher ausgerichtetes Yoga, zu dem jedoch auch immer Atemübungen und meditative Entspannungsphasen gehören



3.5 Yoga I

Für Teilnehmer/innen mit Yogaerfahrung oder Anfänger/innen

Atem- und Körperbewegungen erfolgen langsam und aufmerksam unter ständiger Selbstbeobachtung. Eine Aktivierung der Spannkraft aus der inneren Tiefe bei gleichmäßiger, vollständiger Atmung bewirkt das Empfinden von Entspannung, Gelassenheit und Lebensfreude. In gespürter Ruhe lösen sich Selbstentfremdung, Verkrampfungen, Fehlhaltungen und eine unnötige geistige Aktivität auf zugunsten einer gesunden, ganzheitlichen Lebensweise. Den Yoga in diesem Kurs zu erlernen fördert Ausgeglichenheit, eine Stabilität, die Belastbarkeit und Konzentration am Arbeitsplatz. Um Impulse sich setzen zu lassen und Empfindungen nachzuspüren, stehen jeweils zwei Stunden zur Verfügung.

Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung, dicke Socken, Wolldecken bzw. (Yoga-)Matte und Wolldecke
Im Falle einer Schwangerschaft setzen Sie sich bitte vor der Anmeldung mit der Kursleiterin in Verbindung!

Do. 20.02.20
17.30 – 19.30 Uhr
13 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 82,00 €
Sibylle Jasper-
Tönnies

3.6 Yoga II

Text s.o.

Für Teilnehmer/innen mit Yogaerfahrung oder Anfänger/innen

Do. 20.02.20
19.45 – 22.00 Uhr
13 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 82,00 €
Sibylle Jasper-
Tönnies



Hatha-Yoga

Für Anfänger/innen, Neueinsteiger/innen und Fortgeschrittene
Es werden Yogastellungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayamas) und
Meditations- sowie Entspannungstechniken vermittelt, die Körper, Geist und
Seele harmonisieren. Schwerpunkt ist die Kräftigung der gesamten
Muskulatur, die Erhaltung der Beweglichkeit des Körpers sowie die
Regeneration des Energiehaushaltes. Auch die Körperwahrnehmung und
Konzentrationsfähigkeit wird geschult, was zusammen mit gezielter
Entspannung zu gesteigertem Wohlbefinden führen kann.
Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung, Socken, Yogamatte o. a.
Unterlage, Decke, Yogakissen (soweit vorhanden)

3.7 Hatha-Yoga am Vormittag

Für einen erfrischenden Start in den Tag und in die
Woche!
Kursbeschreibungen siehe oben

Mo. 02.03.20
10.45 – 12.15 Uhr
12 x
Bürgerhaus
Westensee, Schulweg
Gebühr: 58,00 €
Eva Holtey-Weber

3.8 Hatha-Yoga am Vormittag

Kursbeschreibungen siehe oben

Do. 27.02.20
10.00 - 11.30 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 58,00 €
Birgit Jung

3.9 Hatha-Yoga

Kursbeschreibungen siehe oben
für Teilnehmer, die bereits Yogaerfahrung gesammelt
haben

Mi. 05.02.20
19.15 – 20.45 Uhr
18 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 87,00 €
Birgit Jung



Yoga mit Meune

Die Teilnehmer/innen lernen in diesem Kurs ein wunderbar ganzheitliches Yogasystem kennen, welches sich für alle Lebensphasen und Altersgruppen eignet. Die Übungen lassen sich gut in den Alltag und das Berufsleben integrieren.

Die Teilnehmer/innen können direkt die positiven Auswirkungen der Übungen erfahren, die sowohl die Leistungsfähigkeit steigern können, als auch grundsätzlich für mehr Energie sorgen.

Der Kurs vermittelt bewusst ausgeführte Bewegungsübungen, Gelenk-Drüsen- und Balanceübungen sowie gehaltene Stellungen (Asanas). Diese sorgen für mehr Beweglichkeit für mehr Standhaftigkeit und Selbstsicherheit. Verspannungen können wahrgenommen und bewusst und aktiv gelöst werden. Umkehrhaltungen sorgen für einen klaren Kopf und schärfen die Sinne. Bewusst ausgeführte Kräftigungsübungen sorgen für einen optimalen Muskelaufbau. Achtsamkeits- Konzentrations- und Meditationsübungen sorgen für innere Ruhe und Gelassenheit.

Verschiedene Atemtechniken helfen nicht nur direkt bei den Übungen, sie befähigen uns auch darin, die Energien dahin zu leiten wo sie benötigt werden. Das erleichtert das Ankommen, das Sein im Hier und Jetzt. Die Übungen entwickeln eine optimale innere wie äußere Haltung und können die Lebensqualität steigern.

Sie geben einen optimalen Energieschub sowie genügend innere Ruhe um den Alltag und das Berufsleben zu meistern.

Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Übungssystem sind.

Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.

3.10 Yoga mit Meune

Der Kurs ist derzeit voll belegt.

Mo. 10.02.20

17.15 – 18.45 Uhr

12 x

Bürgerhaus

Westensee, Schulweg

Gebühr: 58,00 €

Meune Lehmann

3.11 Yoga mit Meune

Der Kurs ist derzeit voll belegt.

Mo. 10.02.20

19.00 – 20.30 Uhr

12 x

Bürgerhaus

Westensee, Schulweg

Gebühr: 58,00 €

Meune Lehmann



Klassisches Pilates

Pilates ist ein speziell aufgebautes Trainingsprogramm nach den 18 klassischen Grundübungen von Joseph Pilates (Fortgeschrittene 26 Übungen). In den Übungen findet besonders das muskuläre Gleichgewicht eine tragende Rolle, um Dysbalancen zu beheben. Innerhalb der Übungen wird immer auf das Gleichgewicht von Kräftigung und Dehnung geachtet und auch die Atmung fließt mit ein. Dieses Training führt zu Kraft, Koordination und Flexibilität im Alltag und zur Verbesserung der physischen Ressourcen wie Körperbewußtsein, Konzentration und Entspannungsfähigkeit. Pilates kann von jeder Altersgruppe ausgeführt werden. Kurse im Jahr fortlaufend, ggf. können sich feste Gruppen entwickeln.

Alle Kurse auch für Männer!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 1 kl. Handtuch, Gymnastikmatte o. ä.

3.12 Pilates - Fortgeschrittene

Voraussetzung: Teilnahme an mindestens drei aufeinanderfolgenden Kursen

Mo. 24.02.20
18.00 – 19.00 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 35,00 €
Helga Rosemann

3.13 Pilates – Basic and more

Voraussetzung: Teilnahme an mindestens einem Kurs
Grundübungen, plus in jeder Stunde ein paar extra Übungen

Mi. 26.02.20
08.30 – 09.30 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 35,00 €
Helga Rosemann

3.14 Pilates - Ü 65

Dieser Pilateskurs richtet sich speziell an Personen ab 65 Jahren.
Individuelle gesundheitliche Probleme oder Einschränkungen werden besonders berücksichtigt und sind daher kein Problem bei der Kursteilnahme.
Maximal 10 Teilnehmer, Plätze auf Anfrage

Mi. 26.02.20
09.35 – 10.35 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 35,00 €
Helga Rosemann

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr 2020

**Bitte das Seitenblatt aus dem Programmheft herauslösen
oder von der Internetseite www.felde.de / VHS / Kursanmeldung herunterladen
ausdrucken, ausfüllen und senden an: VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde**

Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Anmeldung
1.1	Vortrag zum Thema Klimawandel	gebührenfrei	
1.2	Falschmeldungen/ Fake-News	6,00 €	
1.3	Mit dem Fahrrad durch Deutschland	6,00 €	
1.4	Ein Jahr in Schweden	6,00 €	
1.5	Zu Besuch bei den Honigbienen	6,00 €	
1.6	Maiwanderung im Naturschutzgebiet Ahrensee	7,50 €	
1.7	Wilkräuterspaziergang im Domänental	5,00 €	
1.8	Maiwanderung zum Flemhuder See	7,50 €	
1.9	Maiwanderung im wilden Moor von Osterrönfeld	7,50 €	
1.10	Vogelstimmenwanderung Ahrensee/ Westensee	9,50 €	
1.11	Vogelexkursion zum Schierensee	7,50 €	
1.12	Greifvogelexkursion zum Westenseer Tüteberg	7,50 €	
2.0	Workshop: Schauspiel und Improvisation	14,00 €	
2.1	Doppelkopf für Anfänger	24,00 €	
2.2	Konzertabend: Stationen des Jazz	gebührenfrei	
2.3	Klavier	s. Tabelle	
2.4	Gitarre	s. Tabelle	
2.5	Saxofon	s. Tabelle	
2.6	Klarinette	s. Tabelle	
2.7	Querflöte	s. Tabelle	
2.8	Kunstwerkstatt am Vormittag	120,00 €	
2.9	Malen macht Freude - Kunstwerkstatt am Mittwoch	72,00 €	
2.10	Brushlettering	14,00 €	
2.11	Comiczeichnen lernen	14,00 €	
2.12	Die Stoffwerkstatt	28,00 €	
3.1	Zeit der Stille	59,00 €	
3.2	Schnuppersonntag Meditation	10,00 €	
3.3	Schnupperkurs Tai Chi Chuan	5,00 €	
3.4	Tai Chi Chuan	58,00 €	
3.5	Yoga I	82,00 €	
3.6	Yoga II	82,00 €	
3.7	Hatha-Yoga am Vormittag	58,00 €	
3.8	Hatha-Yoga am Vormittag	58,00 €	
3.9	Hatha-Yoga	87,00 €	
3.10	Hatha-Yoga mit Meune	58,00 €	
3.11	Hatha-Yoga mit Meune	58,00 €	
3.12	Pilates - Fortgeschrittene	35,00 €	
3.13	Pilates - Basic and more	35,00 €	
3.14	Pilates - Ü 65	35,00 €	

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr 2020

Bitte das Seitenblatt aus dem Programmheft herauslösen

oder von der Internetseite [www.felde.de / VHS / Kursanmeldung](http://www.felde.de/VHS/Kursanmeldung) herunterladen
ausdrucken, ausfüllen und senden an: VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde

Es können mehrere Kurse ausgewählt werden!

Die verbindliche Anmeldung der angekreuzten Kurse gilt für folgende Person
(nur eine Person pro Formular):

(die mit * gekennzeichneten Felder benötigen wir für Ihre Kursanmeldung, die weiteren
Angaben sind freiwillig)

Name*: _____ Vorname*: _____

Straße/ Hausnr.*: _____

PLZ/ Ort*: _____

Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinweise und eventuelle Änderungen zu den gebuchten Kursen
mitteilen zu können, sowie für eventuelle Rückfragen, teilen Sie uns bitte eine Telefonnummer
und Mailadresse mit:

Vorwahl/ Tel. Nr.: _____

Handynr: _____

E-Mail Adresse: _____

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die zur Kursabwicklung nötigen personenbezogenen Daten werden elektronisch gespeichert.
Bitte beachten Sie die datenschutzrechtlichen Hinweise.

Mit der Übermittlung von Newslettern und anderen Informationen der VHS Felde an meine
Email-Adresse, erkläre ich mich einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit textlich
gegenüber der VHS Felde widerrufen werden*.

**Unterschrift Kursteilnehmer/-in
bzw. Erziehungsberechtigte/r** _____

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist spätestens 1 Woche vor Kursbeginn schriftlich zu erklären.

Zahlen Sie Ihre VHS Kursgebühren bequem per Lastschrift.

Seit dem 1. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der
SEPA-Standard. Bitte erteilen Sie uns hierzu das sogenannte SEPA-Lastschriftmandat, eine vom
Kontoinhaber unterschriebene Ermächtigung zum Einzug der Kursgebühren im SEPA-
Lastschriftverfahren. Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns - bis auf Widerruf - Ihre zu
entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen. Das SEPA-
Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse, die nicht bar bezahlt werden (Umlagen für
Verbrauchsmittel u.ä. werden meist im Kurs bar bezahlt!).

Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat.

SEPA Mandat liegt bereits vor
Bitte nur ankreuzen, wenn ein Mandat schon erteilt wurde.

Anmeldeformular VHS Felde Frühjahr 2020
Kurslisten zum Ankreuzen für die verbindliche Anmeldung
Bitte Kurse durch Ankreuzen buchen!

Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Anmeldung
3.15	Pilates - Anfänger	35,00 €	
3.16	Pilates - Fortgeschrittene	35,00 €	
3.17	Rückenschule	28,00 €	
3.18	Gymnastik am Vormittag	28,00 €	
3.19	Gymnastik am Vormittag	27,00 €	
3.20	Gymnastik am Vormittag	27,00 €	
3.21	Gesunder Schlaf	7,00 €	
3.40	Burger, Burger, Burger	9,00 €	
3.41	Tapas, Fingerfood und Antipasti	9,00 €	
3.42	Salate	9,00 €	
3.43	Schnell und gesund	9,00 €	
3.44	Ganz ohne Fleisch	9,00 €	
4.1	Englisch A2	53,00 €	
4.2	Französisch A2	41,00 €	
4.3	Französisch mit Vorkenntnissen ab B1	41,00 €	
4.4	Französisch für Fortgeschrittene	53,00 €	
4.5	Spanisch für Anfänger	68,00 €	
4.6	Spanisch für Anfänger 3. Semester	58,00 €	
4.7	Spanisch für Fortgeschrittene A2	58,00 €	
4.8	Spanisch für Fortgeschrittene B1	68,00 €	
4.9	Dänisch A1/ A2	68,00 €	
4.10	Schwedisch für Anfänger	16,00 €	
4.11	Schwedisch für Fortgeschrittene	34,00 €	
5.1	Grundlagen am PC für Anfänger	39,00 €	
5.2	Grundlagen am PC für Fortgeschrittene	39,00 €	
0.1	Einmal Tierpfleger sein	34,00 €	
0.2	Schauspiel-Workshop	14,00 €	
0.3	Die Stoffwerkstatt am Samstag	11,00 €	
0.4	Die Stoffwerkstatt am Samstag	11,00 €	
0.5	Die Stoffwerkstatt am Samstag	11,00 €	
0.6	Die Stoffwerkstatt am Samstag	11,00 €	
0.7	Die Stoffwerkstatt am Samstag	11,00 €	
0.8	Dance up	48,00 €	
0.9	Dance up	48,00 €	
0.10	Dance up	37,00 €	
0.11	Papa und Kind am Herd	9,00 €	
0.12	Mama oder Papa und Kind am Herd	9,00 €	



3.15 Pilates – Anfänger

Kursbeschreibung siehe oben

Mi. 26.02.20
17.00 – 18.00 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 35,00 €
Helga Rosemann

3.16 Pilates – Fortgeschrittene

Voraussetzung: Teilnahme an mindestens drei aufeinanderfolgenden Kursen
Kurs derzeit voll belegt.

Mi. 26.02.20
18.00 – 19.00 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 35,00 €
Helga Rosemann

3.17 Rückenschule

am Abend - Ganzheitliche Rückenschule

Wirbelsäulenschulung in Theorie und Praxis,
Dehnungs- und Lockerungsübungen,
Entspannungstechniken für Erholung und ein
positives Körpergefühl.
Fortlaufender Kurs,
Abendkurs derzeit voll belegt
Warteliste nach Rücksprache

Di. 17.03.20
20.00 – 21.00 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 28,00 €
Inke Reinecker

3.18 Gymnastik am Vormittag

Fit am Vormittag
Funktionsgymnastik, Rückenschule,
Fitness- und Mobilisationstraining
sowie jede Menge Spaß

Mi. 22.04.20
09.00 – 10.00 Uhr
10 x
Sporthalle Westensee
Gebühr: 28,00 €
Inke Reinecker



3.19 Gymnastik am Vormittag

Leichte Kräftigungs- und Dehnübungen, Mobilisation der Wirbelsäule, Grundlagen der Rückenschule und Entspannungsübungen mit viel Spaß und Musik bestimmen unsere Gymnastikstunden.

Neueinstieg ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportbekleidung und eine Matte o.ä.

Mi. 18.03.20
08.30 – 09.30 Uhr
10 x
Gemeindezentrum
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 27,00 €
Elli Tietz

3.20 Gymnastik am Vormittag

weitere Gruppe, Text siehe oben

Die Teilnahme an diesem Kurs ist bei Bedarf auch im Sitzen möglich!

Mi. 18.03.20
09.40 – 10.40 Uhr
10 x
Gemeindezentrum
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 27,00 €
Elli Tietz

c) Information

3.21 Gesunder Schlaf

Ein Vortrag zum Thema Schlaf

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf. An diesem Abend erfahren Sie viel Wissenswertes zum Thema Schlaf und erhalten Informationen und Tipps zu gesundem und erholsamem Schlaf.

Die Referentin berät seit über 16 Jahren zum Thema Schlaf; unter anderem auch im Rahmen der „Aktion gesunder Rücken“.

Mo. 17.02.20
18.30 – 20.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 7,00 €
Kirsten Berit Rohwer



**Bitte geben Sie bei der Anmeldung zu den Kochkursen an, ob Sie Unverträglichkeiten oder Allergien haben oder ob Sie Vegetarier sind, so kann dies bei der Rezeptauswahl berücksichtigt werden.
Bitte denken Sie an den Kochabenden an die Lebensmittellage.**

3.40 Burger, Burger, Burger

Dass Burger auch durchaus schmackhaft in vielerlei Varianten auf den Teller kommen können, will dieser Kochabend zeigen. Mit Hackfleisch, Hühnchen, Wild und auch mal vegetarisch oder süß! Mal sehen was man so zwischen die Brötchen kriegt...

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Trockentuch, Getränk und Restebehälter

Sa. 21.03.20

11.00 – 14.00 Uhr

Küche

Grundschule Felde

Gebühr: 9,00 €

zzgl. 12,00 €

Kochgeld/Kopien

André Weidtkamp

3.41 Tapas, Fingerfood uns Antipasti

Schon beim Gedanken an die kleinen Leckereien läuft mir das Wasser im Mund zusammen. Spanische Tapas wie wir sie vom letzten Sommerurlaub kennen – Italienische Antipasti wie beim letzten romantischen Essen beim Italiener um die Ecke und kleine Häppchen für die Finger aus aller Welt...

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter

Di. 21.04.20

18.30 – 21.30 Uhr

Küche

Grundschule Felde

Gebühr: 9,00 €

zzgl. 10,00 €

Kochgeld/Kopien

André Weidtkamp



3.42 Salate

Wunderbare, leckere, leichte Salate mit und ohne Fleisch und Kombinationen, die einen auf den ersten Blick nicht einfallen würden. Einfach mal überraschen lassen und die nächsten Gäste mit besonderen Salaten faszinieren.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter

Di. 23.06.20

18.30 – 21.30 Uhr

Küche

Grundschule Felde

Gebühr: 9,00 €

zzgl. 10,00 €

Kochgeld/Kopien

André Weidtkamp

3.43 Schnell und gesund

Gesunde Ernährung muss nicht immer aufwendig sein. Auch auf die Schnelle lassen sich leckere fett- und kalorienarme Gerichte zubereiten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, Getränk, Restebehälter

Fr. 06.03.20

18.00 – 21.00 Uhr

Küche

Grundschule Felde

Gebühr: 9,00 €

zzgl. 9,00 €

Kochgeld/Kopien

Kerstin Buschmann

3.44 Ganz ohne Fleisch

Aus ernährungsphysiologischer Sicht ist es ratsam nicht zu viel Fleisch und Wurstwaren zu verzehren, um einen niedrigen Cholesterinspiegel im Blut zu erreichen. Wir wollen gesunde und leckere Gemüsegerichte kreieren, ausgewogene Vorspeisen und herzhaft Hauptgerichte – zum Teil auch mit Fisch - zubereiten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, Getränk, Restebehälter

Fr. 24.04.20

18.00 – 21.00 Uhr

Küche

Grundschule Felde

Gebühr: 9,00 €

zzgl. 9,00 €

Kochgeld/Kopien

Kerstin Buschmann



Zur leichteren Einordnung der Kurse gibt es Niveauangaben
(von A1: Anfänger bis C2: etwa muttersprachlich)

4.1 Englisch (A2)

Sie lernen auf dem A2-Niveau mit dem
Lehrbuch Great! A2 (Klett-Verlag).
Die neuen Themen sind gifts & souvenirs, lost and
found, eat and enjoy! and weather.
Wir gehen weiterhin kleinschrittig voran, damit Sie
Freude an den neuen Sprachkenntnissen haben.

Mi. 26.02.20
18.30 – 20.00 Uhr
10 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 53,00 €
Beate Henke

4.2 Französisch (A2)

Sie haben bereits einen Einblick in die schöne
französische Sprache erhalten und können eine
einfache Konversation führen?
Vielleicht haben sie vor vielen Jahren Französisch in
der Schule gelernt und möchten es wieder
auffrischen?
Dieser Kurs bietet einen Wiedereinstieg in die Sprache
und Einblicke in die französische Kultur.
Wir arbeiten mit dem Lehrbuch und werden in diesem
Semester mit Unité 3 beginnen und das imparfait
behandeln.
Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen.
Bienvenue à tous!
Lehrbuch: Perspectives Allèz-Y A2

Mo. 17.02.20
19.00 – 20.00 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 2
Gebühr: 41,00 €
Charlotte Bousquet



4.3 Französisch

mit Vorkenntnissen ab etwa B1

Et la journée se termine en français!

C'est avec plaisir que nous voulons nous retrouver pour parler, lire, écouter, regarder et parfois écrire en français. Nous n'échapperons pas à la révision de quelques points grammaticaux pour améliorer ou retrouver notre expression orale, mais en s'entraînant et dans la bonne humeur.

Soyez les bienvenus!

Lehrbuch: wird im Kurs besprochen.

Mo. 17.02.20

18.00 – 19.00 Uhr

12 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 2

Gebühr: 41,00 €

Charlotte Bousquet

4.4 Französisch für Fortgeschrittene

(B1 - C1)

Aimez-vous la France? Venez donc vous joindre à notre petit groupe sympathique pour discuter de thèmes actuels et de littérature. Entre autres nous améliorons notre compréhension orale et enrichissons notre vocabulaire tout en révisant quelques points grammaticaux. Soyez les bienvenus!

Lehrbuch: Edito B1 (Klett)

Mi. 19.02.20

10.00 – 11.30 Uhr

11 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 1

Gebühr: 53,00 €

Evelyne Martin

4.5 Spanisch für Anfänger

Wenn Sie Lust haben, in entspannter Atmosphäre Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben, eine Reise im spanischsprachigen Raum vorbereiten möchten oder die Sprache beruflich nutzen möchten, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Lehrbuch: El curso en vivo A1 (Langenscheidt)

Das Buch muss am ersten Tag noch nicht mitgebracht werden.

Mo. 17.02.20

19.45 – 21.15 Uhr

14 x

VHS, Dorfstr. 93

Raum 1

Gebühr: 68,00 €

Lourdes Camacho

Reyes



4.6 Spanisch für Anfänger 3. Semester

„el curso en vivo 1“ macht uns vertraut mit dem alltäglichen Leben der Spanisch sprechenden Welt. Den neuen Wortschatz versuchen wir anhand von Dialogen, Spielen und anderen Übungen zu verinnerlichen. Dazu gehören auch regelmäßige Vokabeltests, die es uns ermöglichen, fließender Sätze zu bilden. Wir beginnen das 3. Semester und freuen uns über neue Teilnehmer, die neugierig sind auf Kultur und Lebensgewohnheiten eines anderen Landes.

Lehrbuch: „El curso en vivo“ A1 (Langenscheid)

Do. 20.02.20
19.00 – 20.30 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 58,00 €
Maren Smolka

4.7 Spanisch für Fortgeschrittene A2

Themen aus dem täglichen Leben sind es, die wir behandeln, denn das ist es, was wir während eines Aufenthaltes in Spanisch sprechenden Ländern benötigen. Wir versuchen viel zu sprechen, um durch Dialoge unsere Unsicherheit abzubauen. Auch wenn sich unsere Gruppe „Fortgeschrittene“ bezeichnet, wiederholen wir immer wieder gern, was länger zurückliegt, auch aus „el curso en vivo 1“. Interessierte mit Vorkenntnissen sind daher „bienvenidos“.

Vielleicht passt es? Wir freuen uns!

Lehrbuch: „El curso en vivo“ A2 (Langenscheidt)

Mi. 26.02.20
19.00 – 20.30 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 58,00 €
Maren Smolka

4.8 Spanisch für Fortgeschrittene B1

Wir machen weiter ab Lektion 10 im Buch „Con gusto B1“. Haben Sie bereits Vorkenntnisse A2/B1 und möchten diese festigen, erweitern und in einer entspannten Atmosphäre mit Musik, Spielen, Lektüre etc. weiterlernen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Entonces, bienvenido!
Continuamos! Aber natürlich auch wieder mit viel Spaß.

Mo. 17.02.20
18.00 – 19.30 Uhr
14 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 68,00 €
Lourdes Camacho
Reyes



4.9 Dänisch

(A1.5 bzw. eigentlich jetzt A2.1)

Die Aussprache läuft schon fast von selbst und bietet kaum noch Hürden. Wir haben schon viel gelernt (Zeiten, Zahlen, etc.) und gelacht, wollen aber noch sicherer werden und unseren Wortschatz erweitern. Dazu werden wir das Thema Arbeit vertiefen und uns mit Familienverhältnissen beschäftigen.

Bei Sehenswürdigkeiten und deren Lage streifen wir ganz nebenbei auch wieder etwas Grammatik, diesmal Relativ- und andere Nebensätze.

Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Buch: Vi snakkes ved (aktuell, 2. Teil Lektion 10 – 20 oder alte Version), ca. Ab Lektion 10/11

Mi. 12.02.20
19.30 – 21.00 Uhr
14 x
VHS Dorfstr. 93
Raum 6
Gebühr: 68,00 €
Inga Mahlke

4.10 Schwedisch

für Anfänger Fortsetzung (A1)

Sie haben Lust die schwedische Sprache zu lernen? In diesem Kurs geht es um Grundlagen und um Hilfreiches für Ihren Aufenthalt in Schweden. Lehrbuch wird im Kurs besprochen.

Di. 03.03.20
18.00 – 19.00 Uhr
5 x, 14-tägig
VHS Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 16,00 €
Annika Kreft

4.11 Schwedisch

für Fortgeschrittene, ab ca. B1

Gillar du Sverige? Har du lust att prata svenska? Då är du välkommen att delta i vår lilla kurs! Vi diskuterar kring olika teman, arbetar med texter, repeterar grammatik, förbättrar uttalet... Och vi har kul! Alla är välkomna!
Lehrbuch: javisst

Di. 03.03.20
19.00 – 20.30 Uhr
7 x, 14-tägig
VHS Dorfstr. 93
Raum 1
Gebühr: 34,00 €
Annika Kreft



5.1 Grundlagen am PC für Anfänger

auch für Senioren, ganz entspannt

- Grundeinstellungen und Problemlösungen am PC
- Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows 7
- Arbeiten mit dem Textverarbeitungsprogramm Word
- Arbeiten mit Grafikprogrammen, Powerpoint, Excel
- Erstellen einer Email-Adresse und sicheres „Bewegen“ im Internet u.a.!

Wie umfassend die einzelnen Themen erarbeitet werden und ob ggf. weitere Themen hinzukommen, entscheiden die Kursteilnehmer/innen gemeinsam.

Achtung: Vorbespreehung am Mo, 24.02.20 um 17.00 Uhr

Mo. 02.03.20
17.00 – 18.30 Uhr
6 x
Grundschule Felde
Gebühr: 39,00 €
Jens Lersmacher

5.2 Grundlagen am PC für Fortgeschrittene

Fortsetzung aus dem letzten Semester oder Einsteiger mit Vorkenntnissen.

Arbeiten mit Wechseldatenträgern (USB-Stick, Digitalkamera, MP3-Player etc.), Bearbeiten von Photos (Einstieg über iPhotoPlus) und Weiterverwendung dieser Bilder, Vertiefen der Themenbereiche aus dem Anfängerkurs

Achtung: Vorbespreehung am Mo, 24.02.20 um 17.00 Uhr

Di. 03.03.20
17.00 – 18.30 Uhr
6 x
Grundschule Felde
Gebühr: 39,00 €
Jens Lersmacher

1.2 Falschmeldungen/ Fake-News

Im Internet verbreiten sich Falschmeldungen (Fake-News) besonders schnell und werden oft unreflektiert geteilt und kommuniziert. In vielen Fällen werden Texte, Fotos oder Videos aus ihrem Zusammenhang gerissen oder verändert, um Aufmerksamkeit zu erregen oder gezielt zu manipulieren. Wie können solche „alternativen Fakten“ erkannt werden? Dieser Kurs zeigt einfache Möglichkeiten, um Nachrichten im Internet zu prüfen und Fake-News oder Fake-Accounts zu entlarven.

Fr. 20.03.20
19.00 Uhr
Gemeindezentrum
Felde,
Raiffeisenstr. 2
Gebühr: 6,00 € bar
Dr. Björn Tylkowski

Junge vhs - Kinderkurse

0.1 Einmal Tierpfleger sein

Tierparkerlebnistage

für Kinder ab 5 Jahren

Einmal Tierpfleger/in sein und hinter die Kulissen im Tierpark schauen! Spannend, witzig und kindgerecht lernen die Kids die großen und kleinen Tiere der Arche Warder kennen. Der Kontakt mit den Tieren weckt die Wissbegierde und den Forscherdrang der Kinder – sie lernen etwas über das Verhalten der Tiere, ihren Körperbau, ihre Sinne und erfahren, wie ihr eigenes Leben mit dem der Nutztiere verknüpft ist. Ob Pferde, Ziegen, Esel, Schweine, Schafe oder Hühner. Die Kinder erfahren, wie die Menschen in der Steinzeit und im Mittelalter gelebt haben, wieso Schafe im Regen auch ohne Regenjacke geschützt sind und wo Schweine gerne gekraut werden.

An 4 Samstagen trifft sich die Gruppe von 14-16 Uhr, um die Tiere des Tierparks kennen zu lernen und mit anderen Kindern zusammen in der Natur unterwegs zu sein.

Die Tierpark Erlebnistage möchten Kindern eine sinnvolle Freizeitgestaltung ermöglichen und sie in den jahreszeitlichen Verlauf des Tierparks mit einbinden.

Veranstalter ist die Arche Warder.

Bitte mitbringen: einen kleinen Imbiss und ein Getränk!

Eltern können Ihre Kinder für 10,- € pro Person und Termin gern begleiten.

Sa. 11.04.20,

14.00 – 16.00 Uhr

4 x, weitere Termine:

09.05./23.05./

13.06.20

Tierpark Arche

Warder,

Langwedeler Weg 11,

24646 Warder

Gebühr: 34,00 €

inkl. Materialkosten

Stefanie Klingel

Sie suchen ein Geschenk?

Wie wäre es mit einem VHS-Gutschein?

Wir erstellen Ihnen gern einen individuellen Gutschein!

Junge vhs - Kinderkurse

1.5 Zu Besuch bei den Honigbienen

Honigbienen sind faszinierende Tiere. An diesem Nachmittag können Sie die fleißigen Insekten ganz hautnah erleben. Wir gehen in den Kollhorster Bienengarten, beobachten die Bienen an den Blüten, am Flugloch und natürlich wagen wir auch einen Blick in die Bienenbeuten. Können wir die Königin entdecken? Wo ist die Kinderstube und wo entsteht eigentlich der Honig? Ganz nebenbei erfahren Sie Wissenswertes über die Bedeutung der Bienen für die biologische Vielfalt und für uns Menschen.

Der Veranstalter ist Kollhorst e.V.

Bitte tragen Sie feste Schuhe, lange Hosen und ein langärmeliges Oberteil. Ein Imkerschleier ist für jeden Teilnehmer vorhanden.

Fr. 29.05.20

15.00 – 18.00 Uhr
Umweltzentrum im
Naturerlebnisraum
„Alte Stadtgärtnerei
Kollhorst und
Umgebung“,
Kollhorster Weg 1,
24109 Kiel
Gebühr: 6,00 €

0.2 Workshop – Schauspiel und Improvisation für Kinder und Jugendliche von 12 bis 16

Corbin Broders ist ausgebildeter Bühnenschauspieler und Musicaldarsteller. Als Dozent unterrichtet er Kinder, Jugendliche und Erwachsene leidenschaftlich gern in Fächern wie Improvisation, Atem- und Sprechtechnik, Vorlesen und auch Bühnenkampf.

In diesem Workshop erhaltet Ihr Einblick in die Welt und Arbeit eines Schauspielers.

Spielerische Übungen zu verschiedenen Themen zeigen wie Ihr Selbstbewusstsein für die Bühne erlangen und Bühnenpräsenz erlernen könnt, andere Körperbewegungsmuster erfahrt oder Eure Stimme ohne Scheu einsetzen könnt.

Unter anderem aus folgenden Bereichen werden wir Übungen machen: Assoziationsspiele, Stimmvariationen, Improvisationsspiele, szenische Übungen, körperlicher Ausdruck

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein Getränk

Fr. 28.02.20

16.00 – 19.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 3
Gebühr: 14,00 €
Corbin Broders

Junge vhs - Kinderkurse

0.3 Die Stoffwerkstatt am Samstag ...für Kids (Jungs und Mädchen) ab 8 und für alle, die Lust haben, kreativ zu werden!

Jeder kann gern ein kleines oder auch größeres Projekt von zu Hause mitbringen und mit Spaß am Ausprobieren und am gemeinsamen Inspirieren fertigstellen. Wir werden unseren Ideen freien Raum lassen und feststellen wie unkompliziert und schnell individuelle Werke entstehen können.

Ich freu´ mich auf euch!

Bitte mitbringen: einsatzbereite Nähmaschine (falls vorhanden), Verlängerung, Schere, Stecknadeln, Stoffreste (gerne viele verschiedene), Knöpfe, Borten, Bänder usw.

Sa. 15.02.20
10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 11,00 €
ggf. zzgl. Material
Katja Jeschke

0.4 Die Stoffwerkstatt am Samstag

Text siehe oben

Sa. 22.02.20
10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 11,00 €
ggf. zzgl. Material
Katja Jeschke

0.5 Die Stoffwerkstatt am Samstag

Text siehe oben

Sa. 14.03.20
10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 11,00 €
ggf. zzgl. Material
Katja Jeschke

Junge vhs - Kinderkurse

0.6 Die Stoffwerkstatt am Samstag

Text siehe oben

Sa. 21.03.20
10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 11,00 €
ggf. zzgl. Material
Katja Jeschke

0.7 Die Stoffwerkstatt am Samstag

Text siehe oben

Sa. 25.04.20
10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Dorfstr. 93
Raum 4
Gebühr: 11,00 €
ggf. zzgl. Material
Katja Jeschke

**Wir suchen Kursleitungen in vielen Bereichen.
Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gern bei uns.**

Junge vhs – Kinderkurse

0.8 Dance up

Für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs lernst Du kleine Schritt- und Tanzkombinationen aus versch. Tanzstilen wie Videoclip-Dance, Afro, Jazz, Modern oder Charleston und Musicaldance kennen. Wir werden zu Popsongs, afrikanischen Rhythmen, klassischen Musikstücken sowie zu Swing- und Musical-Melodien tanzen. Weitere Schwerpunkte sind eine individuelle Körperschulung (Haltung und Beweglichkeit) sowie die Verbesserung des Tanzausdrucks und der individuellen Ausstrahlung.

Also dann Dance up, ich freue mich auf Dich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sport-/Gymnastikschuhe, Getränk

Der Kurs ist derzeit voll belegt. Einstieg ggf. nach Rücksprache

Mi. 05.02.20
15.00 – 16.00 Uhr
15 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum: 5
Gebühr: 48,00 €
Corinna Lankuttis

0.9 Dance up

Für Kinder ab 10 Jahren

Text: siehe oben

Der Kurs ist derzeit voll belegt.

Einstieg ggf. nach Rücksprache.

Mi. 05.02.20
16.00 – 17.00 Uhr
15 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum: 5
Gebühr: 48,00 €
Corinna Lankuttis

0.10 Dance up

Für Kinder/Jugendliche ab 13 Jahren

Text: siehe oben

Do. 06.02.20
17.30 – 18.30 Uhr
12 x
VHS, Dorfstr. 93
Raum: 5
Gebühr: 37,00 €
Corinna Lankuttis

Junge vhs – Kinderkurse

0.11 Papa & Kind am Herd

Papa und Kind kochen gemeinsam mit Spaß und Hilfe unter Gleichgesinnten ein leckeres, überraschendes Menü.

Für Anfänger, Semiprofis und Profis (und die, die Profis werden wollen)

Bitte unbedingt Unverträglichkeiten angeben.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter

Sa. 22.02.20

11.00 – 14.00 Uhr
Küche

Grundschule Felde
Gebühr: 9,00 € p.P.
zzgl. 8,00 €
Umlage p.P.
André Weidtkamp

0.12 Mama oder Papa & Kind am Herd

Mama oder Papa und Kind kochen gemeinsam mit Spaß und Hilfe unter Gleichgesinnten ein leckeres, überraschendes Menü.

Für Anfänger, Semiprofis und Profis (und die, die Profis werden wollen)

Bitte unbedingt Unverträglichkeiten angeben.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter

Sa. 20.06.20

11.00 – 14.00 Uhr
Küche

Grundschule Felde
Gebühr: 9,00 € p.P.
zzgl. 8,00 €
Umlage p.P.
André Weidtkamp

3.40 Burger, Burger, Burger

Dass Burger auch durchaus schmackhaft in vielerlei Varianten auf den Teller kommen können, will dieser Kochabend zeigen. Mit Hackfleisch, Hähnchen, Wild und auch mal vegetarisch oder süß! Mal sehen was man so zwischen die Brötchen kriegt...

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Trockentuch, Getränk und Restebehälter

Sa. 21.03.20

11.00 – 14.00 Uhr
Küche

Grundschule Felde
Gebühr: 9,00 €
zzgl. 12,00 €
Kochgeld/Kopien
André Weidtkamp

Viele Veranstaltungen,
die für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen
geeignet sind, finden Sie auch in anderen Programmbereichen.

Zum Beispiel
Naturführungen,
Kreativangebote,
Musik
und mehr!

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

**Kursanmeldungen bitte schriftlich
an die VHS Felde
Dorfstr. 93, 24242 Felde**

**Informationen unter
Tel.: 04340-4008010**

Bei speziellen Fragen können Sie sich auch an unsere Dozentinnen und Dozenten wenden. Wenn die gesuchte Telefonnummer nicht in der Liste aufgeführt ist, wenden Sie sich an uns, wir leiten Ihre Frage gern weiter.

Telefonliste VHS Dozentinnen und Dozenten:

Gudrun Aschenbach	04347/9545
Kerstin Buschmann	04305/1288
Lourdes Camacho Reyes	0431/8860973
Beate Henke	04340/403178
Sibylle Jasper-Tönnies	04871/4591
Birgit Jung	0431/98377094
Meune Lehmann	04392/5738
Jens Lersmacher	0157/72902341
Inga Mahlke	04340/1293
Evelyne Martin	04340/587
Kay Prinz	04340/1677
Inke Reinecker	04392/2998
Stephan Scheja	04305/991250
Maren Smolka	04340/8413
Karlo Vollbrecht	04331/949988
André Weidtkamp	0162/3315118

Nutzen Sie das Anmeldeformular aus der Programmheftmitte.

Sie finden das Anmeldeformular auch direkt in der VHS

oder auf der Internetseite unter www.felde.de/VHS

Kursanmeldungen bitte schriftlich mit dem Anmeldeformular an die VHS Felde.

Bürozeiten: Dienstag von 10 – 12 Uhr und Donnerstag von 17 – 18 Uhr

sowie nach Vereinbarung.

Gern können Sie auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen

oder Sie schreiben uns an vhs-felde@gmx.de

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns!

**Ihr VHS Team
Andrea Multerer und Doris Löttsch**

VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde, vhs-felde@gmx.de, 04340-4008010

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die VHS Felde, Dorfstr. 93, 24242 Felde (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist als Einrichtung der Gemeinde Felde Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Telefonnummer und/oder E-Mailadresse, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Teilsprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an die Gemeinde Felde.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule der Gemeinde Felde

Dorfstraße 93

24242 Felde

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung